

Fokuslæsning

Fokuslæsning har det formål at holde fokus - tekstens vigtigste budskab - fast. Teknikken i fokuslæsning gør, at du bevarer koncentrationen, fordi du ikke lader forvirre af alle mulige detaljer fra begyndelsen. En af de faktorer, der nemlig nedsætter udbyttet og hastigheden, når man læser faglitteratur, artikler, rapporter osv., er, at mange har en tendens til at dybdelæse med det samme. Mange læsere begynder ikke med at skabe sig et overblik over teksten, de dykker direkte ned i detaljerne med det resultat, at det er vanskeligt at skelne mellem, hvad der er vigtigt og uvigtigt. Når alle tekstpassager forekommer lige vigtige, bliver læsestoffet først uoverskueligt. At begynde med dybdelæsning bevirker ofte, at man populært sagt ikke kan se skoven for bare træer. Denne form for læsning er den absolutte modsætning til fokuslæsning. At begynde med detaljerne er en uheldig tilgang til viden, som hænger sammen med den måde, vi lærte at skrive og læse på i skolen.

Læsning måles altid på udbyttet. Dette siger alt om, hvad læsning handler om. Nemlig meningsbearbejdning. For at huske hvad vi har læst skal vi læse aktivt. *Aktiv læsning* er den absolutte modsætning til den passive indlæringsmodel, vi kender fra folkeskolen.

Fokuslæsning er delt op i to discipliner: *Orienteringslæsning* og *dybdelæsning*, som begge bygger på en *spørgsmål/svar-metode*. Som ordet orienteringslæsning siger, er det en metode til hurtigt at orientere sig om og i teksten, så man retningsbestemmer dybdelæsningen. *Dybdelæsning* er den egentlige læsning, hvor man bearbejder og tilegner sig det vigtige i teksten, så man opnår brugbar viden.

Teknikkerne i fokuslæsning tjener som et bolværk mod, at du begynder at indlæse dine egne meninger, *inden* du ved, hvad teksten ønsker at fortælle. Da al forståelse forudsætter forbindelse mellem spørgsmål og svar, er idéen med fokuslæsning, at du opøver en særlig teknik til at søge efter bestemte svar ved at stille spørgsmål til teksten.

Her kan du lære mere om [teknikker til fokuslæsning](#)